**Профилактика детского травматизма**

Приоритетным направлением деятельности государственных органов является организация и обеспечение безопасности жизнедеятельности населения, в том числе принятие мер по предупреждению гибели и травмирования. Первоочередная задача инспекции по делам несовершеннолетних - охрана жизни и здоровья детей как наиболее уязвимой категории населения.

В соответствии с положениями ст. 65 Кодекса Республики Беларусь о браке и семье обязанность по содействию в реализации прав и законных интересов членов семьи, ответственность за воспитание и содержание детей, их защиту возлагается на семью.

В зимний период актуальным для Республики Беларусь в целом и для города Белыничи остается вопрос обеспечения безопасного пребывания детей на свежем воздухе, предупреждения их травмирования и гибели.

Данная ситуация обусловлена получением детьми гололедных травм (по пути следования в учреждения образования и организации физической культуры и спорта, проведения времени в парках и др.), травмированием при использовании тюбингов и санок, в том числе в местах, не предназначенных для катания, игры и прогулки по замерзшим водоемам.

Причиной многих трагедий с детьми является отсутствие контроля взрослых, беспечное отношение к организации досуговой занятости детей, в том числе по причине неосведомленности о правилах безопасного пребывания детей на улице и объектах организованного досуга, возможных последствиях их игнорирования.

Если родитель взял на себя ответственность отпустить ребенка одного на улицу, к тому же вручил ему в руки санки, тюбинг либо иное приспособление для катания, стоит следовать основным правилам безопасности: горку нужно выбирать покатую, без трамплинов, вдали от дорог, столбов, деревьев и иных искусственных или естественных препятствий. Перед тем, как выйти на горку, рекомендуется использовать надежное защитное снаряжение: наколенники, налокотники, шлем. Обувь должна быть прочной и без высокого каблука. Садиться на санки, тюбинги или ледянки нужно как на стул, откидываясь назад и согнув ноги в коленях. Нельзя прыгать на снаряды с разбегу, лежать и стоять на них, а также кататься друг за другом или друг на друге.

***Важно знать:***катания на ледянках и тюбингах входят в число самых травмоопасных видов развлечений, т.к. контролировать скорость и направление движения на спуске невозможно.

**Зима —** время повышенного травматизма, в этот период значительно возрастает число травм, особенно в период школьных каникул, выходных дней, когда дети чаще находятся на улице без присмотра взрослых. Значительное число травм зимой происходит из-за неумения правильно кататься на санках, лыжах, коньках. Причиной получения травм часто служит гололед, раннее наступление темноты, скользкая обувь. Ухудшение состояния проезжей части сказывается на увеличении частоты дорожных происшествий и росте числа пострадавших. Наиболее частые повреждения при этом: черепно-мозговая травма, переломы костей конечностей, сочетанная травма, обморожения.

**Правила поведения на оживленной горке:**

1. Запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.

2. Не съезжать, пока не отошел в сторону предыдущий спускающийся.

3. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползать или откатываться в сторону.

4. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.

5. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек и пр.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.

6. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.

7. При получении кем-то травмы немедленно оказать ему первую помощь, сообщить об этом в службу экстренного вызова 103.

8. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии немедленно прекратить катание. Типичные травмы при катании с горки: повреждения голеностопного, локтевого и лучезапястных суставов, растяжения и разрывы связок.

Ребенок должен спускаться на тюбинге исключительно под присмотром взрослых! Родители должны правильно подобрать тюбинг, на месте осмотреть трассу спуска, усадить ребенка в «ватрушку», строго напомнить ребенку, чтобы он крепко держался за ручки или веревки во время спуска, и помочь начать ребенку спуск. У детей чувство страха обычно снижено, поэтому во многом ответственность за успешный спуск лежит на родителях. До 4 лет желательно воздержаться от катания детей на тюбингах. До 7-8 лет ребенок должен кататься только в сопровождении взрослых. Рост ребенка слишком мал, мышечная система еще совсем неокрепшая. Малыш не может самостоятельно держаться за ручки и не чувствует подстерегающие его опасности.

***Помните! Если падение или обморожение все же произошло – обязательно обратитесь за помощью к врачу. Повреждения могут быть более серьезными, чем кажутся на первый взгляд.***